

募集 よしい・美星 大満喫

A

11. 4(月)

心と身体をリフレッシュ芳井

井原市役所芳井支所(集合) 9:30 → 芳井農産物直売所(買物) 9:35 9:45 → 重玄寺(座禅・法話・昼食・ヨガ体験) 9:50 15:00 →
 → 菓子工房「よいち」かりんとうづくり体験 15:10 → 山成酒造(株)酒蔵見学 15:50 16:00 → 解散

<集合場所>井原市役所 芳井支所
 <集合>9:30 <解散>16:00頃
 <参加費用>3,000円
 <募集定員>15名

ポイント 画聖雪舟終焉の地として知られる「重玄寺」で座禅・ヨガ体験で心を清め、また、芳井特産の「明治ごんぼう」を使った「かりんとうづくり体験」、文化元年創業の備中地酒の酒蔵「山成酒造」見学。☆ヨガはその動きと呼吸法によって、ハッピーホルモンを分泌させると言われています。また昼食は地元食材を使った精進料理です。内側からも綺麗になっちゃいましょう!



B

11. 6(水)

澄みきった空気にふれ、大地にふれ、自然を味わう「美星」

星の郷青空市(美星観光案内所 集合) 9:30 → 星の郷青空市(買い物) 9:40 → 手作りウイナー教室 10:00 11:20 →
 → 手打そば(昼食) 11:30 → 野菜収穫体験 13:00 → おやつ(ジェラード) 14:00 → もちつき 14:30 →
 → 美星観光案内所(解散) 15:30

<集合場所>美星観光案内所
 <集合>9:30 <解散>15:30頃
 <参加費用>3,000円
 <募集定員>20名

ポイント 地元美星産の豚肉を使った絶品ウイナー作り体験と、新鮮高原野菜の収穫体験。昼食は風味豊かな美星産のそばを、また餅つき体験と澄みきった環境の中で育った農産物が満喫できます。乳製品の「おやつ」もあり、盛りだくさんの一日です。



- ・ご希望のコース名を指定して、お電話またはFAXにて「備中西商工会」までお申し込みください。
- ・申し込みは先着順とさせていただきます。催行1週間前までをお願いします。
- ・参加費は当日お支払ください。理由なく不参加の場合はキャンセル料を申し受けます。
- ・参加費には、食事料金、入場料、保険等が含まれております。
- ・申込みが募集定員の半数に満たない場合は、催行を中止する場合があります。
- ・コース表に記載されている時間は目安であり、天候等の影響で変更になる場合があります。
- ・当日は、動きやすい服装、靴でご参加ください。

お問合せ
 申込み先

備中西商工会

http://okasci.or.jp/biccyuunishi/
 E-mail:biccyuunishi@okasci.or.jp

本部(芳井) Tel 0866-72-0247 Fax 0866-72-1435
 美星支所 Tel 0866-87-2064 Fax 0866-87-2084
 矢掛支所 Tel 0866-82-0559 Fax 0866-82-0707

氏名	住所	連絡先(TEL)	年齢
	〒		才
コース名	A B	(ご希望のコースに○を付してください)	
	〒		才
コース名	A B	(ご希望のコースに○を付してください)	

※記載頂いた個人情報は、この事業にのみ使用させていただきます。