

お店の人が教えてくれる。

まちなかミニ講座in芳井町

2014 2015
12/12(金)~3/29(日) 主催:備中西商工会 電話:0866-72-0247



受講者募集!

お店の人が講師となって、専門的な知識や情報、コツを無料で教えてもらえます。

受講申込
受付開始

12/1(月)~

申し込みは各お店へ

①選ぶ

講座をお選び下さい。講座番号は地図にも記載しています。

②申込

受けたい講座のお店に直接電話して「まちなかミニ講座の申込みです」と伝えてください。

③参加

時間、場所をお間違えの無いように、ご参加ください。

- 定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- 申し込みの際に受講時の持ち物や注意事項をご確認ください。
- 教材費は講座当日に会場で徴収いたします。

講座名は色で3つの種類に分かれています

まなぶ

知識や知恵を学ぶ講座です。

健康

からだや健康についての講座です。

たべる

飲食に関する講座です。

①冷え性のお灸と運動



東洋医学
はり・きゅう



- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 講師/藤井 寛之
- 材料費/200円
- 持ち物/不要

足の冷え性に対するお灸と運動を紹介いたします。お灸も台座灸というお灸を使います。直接もぐさを皮膚にのせないので、手軽に体験していただけます。

12/12(金) 14:00~15:00
1/30(金) 10:00~11:00
2/27(金) 14:00~15:00

開催場所 備中西商工会(井原市芳井町吉井253-1)

申込みはこちら 電話0866-72-1723
ひろ治療院 受付時間 13:00~

【営業時間】AM9:00~PM8:00 【定休日】不定休

②パン作り教室



- 対象/どなたでも
- 定員/3組まで
- 講師/妹尾 公人
- 材料費/1,000円
- 持ち物/エプロン、上履き(外履きと区別するため)

自分の手でパンの生地をこね、その生地を使って数種類のパンを作ってください。ご質問は随時受け付けますので、お気軽にどうぞ。昼食有り。

3/29(日)
8:00~13:00

開催場所 カウ・ベル(井原市芳井町吉井2532)

申込みはこちら 電話0866-72-0406
受付時間 11:00~20:00

【営業時間】AM8:00~PM7:00 【定休日】日曜・祝日

③スラックライン体験教室 ※雨天中止



- 対象/どなたでも
- 定員/6名または3組
- 講師/渡邊 良夫
- 材料費/500円
- 持ち物/運動しやすい服装 運動靴

スラックラインというスポーツの体験。ラインの上を歩いたり、飛んだり!

3/23(月)
14:00~15:00

開催場所 菓子工房よいち(井原市芳井町築瀬26)

申込みはこちら 電話0866-72-1158

【営業時間】AM10:00~PM6:00 【定休日】土日・祝日